

ひまわり通信

令和7年度 No.2

リトミック

ピアノの音に合わせてママにぎゅーと抱きしめてもらったり、初めてのタンバリンも上手に叩くことが出来ました！



体育教室

サーキット遊び♪自分のお気に入りの道具を見つけて、楽しく体を動かしました！！



☆5月の活動報告☆

- ・リトミック教室
- ・体育教室
- ・ベビーマッサージ
- ・給食を食べてみよう！

ベビーマッサージ

ママにマッサージをしてもらい、とてもリラックスしていました♡



熱中症予防☺

乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%と言われています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要です。ジュースは糖分が多く満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因となります。また、イオン飲料は、塩分の取り過ぎになることがあるため、水や麦茶がおすすめです♪上手な水分補給で暑い夏を乗り越えましょう！！

給食を食べてみよう！

美味しい給食を食べました！
口いっぱい頬張りながら残さず完食でした♡

