

☆9月の活動内容☆

- ・体育教室
- ・ぷにぷに感触遊び
- ・プレゼント制作(敬老の日)

秋は薄着の服装で…

段々涼しくなっているとつい子どもたちに厚着をさせたくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣をつけておけば、風邪を引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より一枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、上手な体温調節を行いましょう♪

☆プレゼント制作☆

敬老の日に向けて手形・足形アートキーホルダーを作りました。おじいちゃんおばあちゃんを思い浮かべて動物を決めたり、自分の好きな動物にしたりしながら上手に作ることが出来ました♪

GOOD

☆ぷにぷに感触遊び☆

アイスバックに色水やラメを入れてぷにぷに感触を楽しみました！そして、宝探しにも挑戦！ゼラチンゼリーの中に隠されたキラキラの宝石や指輪を、手でかき混ぜながら探すことが出来ました♪

☆体育教室☆

腕の力を使って上手に鉄棒にぶら下がることが出来たよ♪